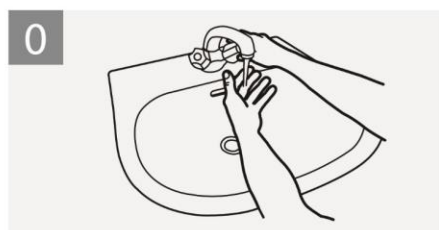


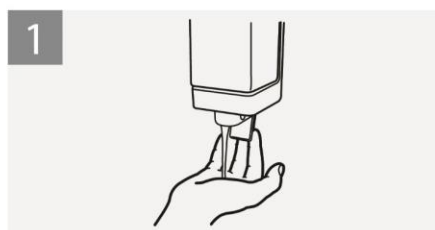
# Cum să ne spălăm corect mâinile?

Spălați-vă mâinile dacă acestea sunt vizibil murdare, altfel dezinfecțați-le cu soluție hidroalcoolică.

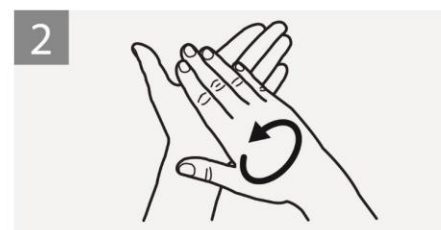
 Durata întregii proceduri: 40-60 secunde



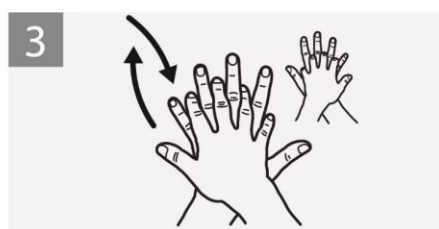
Udați mâinile cu apă;



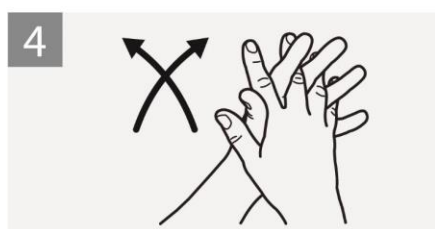
Aplicați suficient săpun pentru a acoperi toată suprafața mâinii;



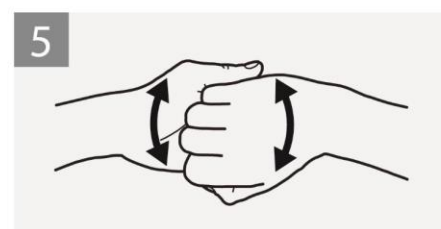
Frecați mâinile palmă peste palmă;



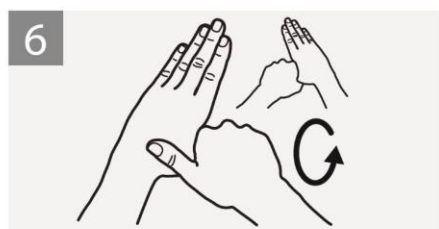
Palma dreaptă peste dosul palmei stângi prin intercalarea degetelor și vice versa;



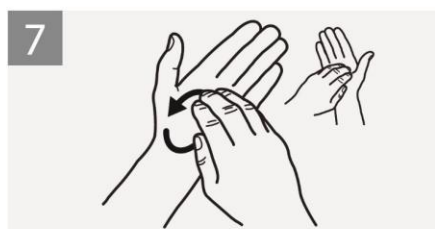
Palmă peste palmă cu degetele intercalate;



Dosul degetelor pe palma opusă, cu degetele împreunate;



Frecări rotative ale policelui stâng prins în palma dreaptă și vice versa;



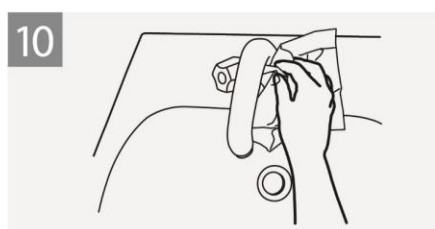
Frecări rotative într-un sens și celălalt cu degetele împreunate ale mâinii drepte, pe palma stângă și vice versa;



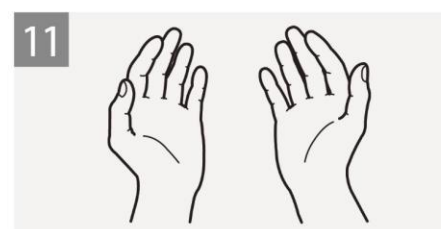
Clățiți mâinile cu apă;



Uscați mâinile bine cu un prosop de unică folosință;



Închideți robinetul folosind prosopul;



Mâinile tale sunt acum sigure (curate).